

平成23年9月

組合理事長 様

東京都中小企業団体中央会

女性職員講習会開催のご案内

拝啓 ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

現代人は、様々なストレスを受けながら日々生活を送っています。最近では、仕事上のストレスから“心の病”に罹ってしまう人も少なくありません。その責任を企業が問われることもあり、社員の心の健康管理への取組みは、中小企業にとって大きな課題となっています。

そこで本会では、女性の視点からの体験談を踏まえ、女性職員（社員）の職務意識の向上とともに、ストレスへの対処といったメンタルヘルス（心の健康）に資する講習会を企画いたしました。

つきましては、下記要領で開催いたしますので、是非とも貴組合の女性職員に受講をお勧めいただくとともに、ひろく、貴組合傘下の組合員企業の女性社員にもご案内していただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 開催日時 平成23年10月6日（木）
午後1時30分～午後5時00分
2. 開催場所 「東京都中小企業会館 9階・講堂」
（東京都中央区銀座二丁目10番18号 裏面地図参照）
3. テーマ及び講師

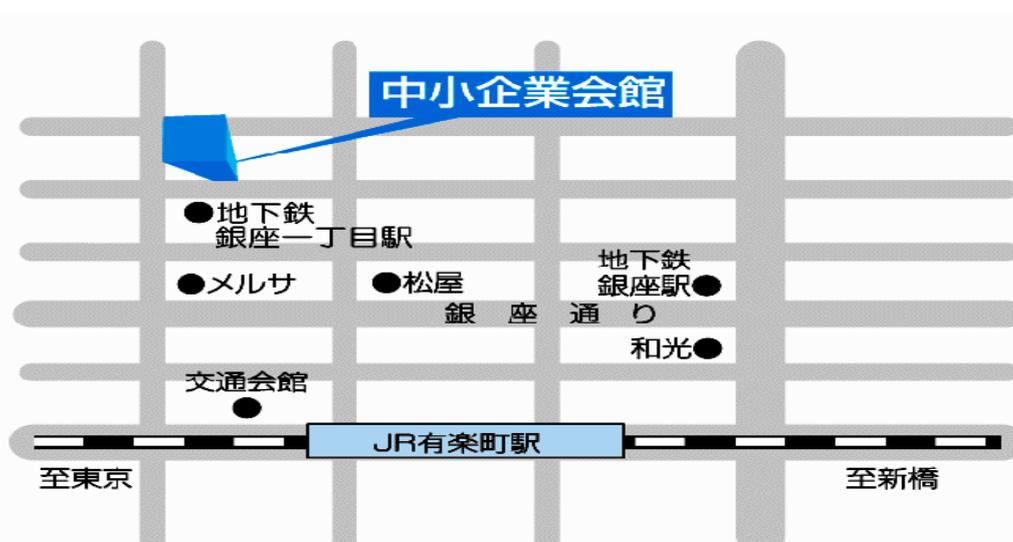
時 間	テ ー マ	講 師
1:30 ～ 2:10	女性として携わる健全な組合運営 ～私の視点～	都市近代化事業協同組合 専務理事 東京都中小企業組合士協会 女性部部长 永 蘭 愉 美 子 氏
～講師のプロフィール～ 18年間、組合の理事として組合に貢献され、現在は、専務理事として組合事務局の管理運営を行っている。また、今年3月に創立した東京都中小企業組合士協会（当日配布の資料参照）女性部の初代部長として、女性会員間の活発な交流に向け、日々活躍している。		
10分間休憩		
2:20 ～ 5:00	人生を豊かにするプラスの思考を手に入れる ～メンタルヘルス マネジメント（ストレス対処策）～	プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー 認定キャリア・コンサルタント エグゼクティブ・コーチ 竹 内 和 美 氏
～講師のプロフィール～ 大手百貨店にて8年間勤務、そのうち7年間は本社秘書室で秘書兼広報を担当。独立後は、「笑顔がいちばん！」をコンセプトに、コミュニケーションやメンタルヘルスを中心とした企業・行政・団体などの研修事業に携わる。プロフェッショナル・キャリア・カウンセラーやエグゼクティブ・コーチなどの資格を持ち、活躍中である。		

4. 受講対象 組合及び組合員企業の女性職員（社員）
5. 受講料 1人につき 1,000円（当日、受付にて申し受けます。）
6. キャンセル 平成23年9月30日（金）以降はキャンセル料として受講料の全額を申し受けます。
7. 申込方法 下記の受講申込書に所要事項をご記入の上、9月29日（木）までに郵送又はFAXでお申し込み下さい。
8. 定員 80人（定員になり次第、締め切らせていただきますので、ご了承下さい。）
9. お問い合わせ先 〒104-0061 東京都中央区銀座二丁目10番18号 東京都中小企業会館
東京都中小企業団体中央会 労働課 担当 濱本・八太
電話03-3542-0388（直通）・FAX03-3545-2190

東京都中小企業団体中央会 労働課 行き	
女性職員講習会 受講申込書	
（平成23年10月6日（木）開催）	
申込日 平成23年 月 日	
組合・企業名：	
勤務先住所：	
担当者氏名：	電話：（ ）
受講者名	1（ ） 2（ ）
	3（ ） 4（ ）
送信先 FAX 03-3545-2190	※参加申込に関する個人情報は、本講習会以外の目的で使用することはありません。

.....

会場地図：東京都中小企業会館（東京都中央区銀座二丁目10番18号）



□交通手段

- ・地下鉄有楽町線銀座一丁目駅 徒歩1分(11出口)
- ・地下鉄丸の内線銀座駅 徒歩7分(A13出口)
- ・地下鉄銀座線銀座駅 徒歩5分(A13出口)
- ・JR有楽町線 徒歩10分(京橋口)